

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

202__ г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор СПБТБНОУ КСИПТ

М.Г. Добрякова

202__ г.

Меню свободного выбора

Наименование блюда	Выход блюда (г./шт.)	Белки, г.	Жиры, г.	Углевод ы, г.	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена, руб. (2026-2026 г.)
БУТЕРБРОДЫ, ГАМБУРГЕРЫ, СЭНДВИЧИ						
Бутерброд с сыром (сыр, батон пшеничный)	40 г.	6,1	9,6	8,5	144,8	40,00 Р
Бутерброд с колбасой п/к (колбаса п/к, батон пшеничный)	40 г.	5,6	8,4	8,4	131,6	40,00 Р
Бутерброд с ветчиной (ветчина, батон пшеничный)	40 г.	3,7	5,4	10,4	105,0	40,00 Р
Бутерброд с форелью с/с (форель с/с, масло сливочное, батон пшеничный)	45 г.	5,0	7,2	9,8	124,8	185,00 Р
Горячий бутерброд с сыром (сыр, соус «Весна», батон пшеничный)	45 г.	5,9	8,6	9,5	139,0	42,00 Р
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной (сыр, ветчина, соус «Весна», батон пшеничный)	60 г.	6,5	13,5	9,7	186,3	60,00 Р
Гамбургер с мясной котлетой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи, кунжут, масло растительное, говядина, батон пшеничный, молоко, сухари панировочные, капуста пекинская, огурцы соленые, помидоры свежие, томатная паста, соус «Весна»)	180 г.	15,8	26,5	58,3	534,9	135,00 Р
Гамбургер с куриной котлетой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи, кунжут, масло растительное, грудка куриная, батон пшеничный, молоко, сухари панировочные, капуста пекинская, огурцы соленые, помидоры свежие, томатная паста, соус «Весна»)	180 г.	15,3	23,5	55,3	493,9	110,00 Р
Сэндвич с курицей отварной (грудка куриная отварная, хлеб тостовый, капуста пекинская, огурцы соленые, томатная паста, соус «Весна»)	120 г.	13,0	27,0	29,4	412,6	110,00 Р
Сэндвич с сыром и ветчиной (сыр, ветчина, батон пшеничный, капуста пекинская, огурцы соленые, томатная паста, соус «Весна»)	120 г.	14,5	29,2	29,4	438,4	100,00 Р
Сэндвич с форелью с/с (форель с/с, хлеб тостовый, капуста пекинская, огурцы свежие, сыр творожный)	120 г.	16,0	13,4	27,4	297,2	295,00 Р
Грудка куриная с овощами в пите/лаваше (пита или лаваш, грудка куриная запеченная, масло растительное, капуста белокочанная, морковь, помидоры свежие, огурцы свежие, соус "Весна", томатная паста, чеснок, зелень, соль)	230 г.	8,4	7,5	18,0	331,0	180,00 Р
Хлеб (хлеб ржано-пшеничный)	20 г.	1,3	0,2	8,7	43,0	3,00 Р
САЛАТЫ						
Салат из свежих огурцов (огурцы свежие, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	0,7	10,1	2,3	103,0	70,00 Р
Салат из свежих помидоров (помидоры свежие, соль, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	1,0	10,2	3,3	109,0	70,00 Р
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	0,9	10,1	2,9	106,0	71,00 Р
Помидоры, фаршированные сыром (помидоры свежие, сыр, соус «Весна», зелень)	100 г.	3,5	12,5	9,3	163,7	85,00 Р
Салат «Греческий» (помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, перец свежий, сыр фета, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	8,7	19,4	3,5	223,4	90,00 Р

Салат «Школьные годы» (капуста белокочанная, огурец свежий, помидор свежий, соль, масло растительное, зелень)	100 г.	1,5	10,1	4,4	115,0	70,00 Р
Салат «Степной» из разных овощей (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, соль)	100 гр	3,6	10,2	7,8	137,0	60,00 Р
Салат из белокочанной капусты (капуста белокочанная, морковь, кислота лимонная, масло растительное, сахар, соль, зелень)	100 г.	1,6	5,1	6,9	80,0	40,00 Р
Салат из белокочанной капусты с яблоком и сельдереем (капуста белокочанная, яблоки свежие, сельдерей свежий корневой, кислота лимонная, соль, сахар, масло растительное, зелень)	100 г.	1,4	5,2	6,6	87,0	55,00 Р
Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное, зелень)	100 г.	1,6	5,1	7,7	83,0	45,00 Р
Салат «Нежный» (капуста пекинская, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервированный, яйцо, соль, соус «Весна»)	100 г.	8,5	11,8	10,5	182,2	80,00 Р
Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар, масло растительное)	100 г.	1,2	5,9	11,5	103,9	45,00 Р
Салат из моркови с сыром и чесноком (морковь, сыр, чеснок свежий, соль, соус «Весна»)	100 г.	8,2	12,9	10,5	190,9	55,00 Р
Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла, сыр, чеснок свежий, масло растительное, соль)	100 г.	4,7	19,5	7,0	224,0	55,00 Р
Салат из свеклы отварной с яйцом (свекла, яйца, соль, соус «Весна»)	100 г.	3,7	11,8	7,8	152,2	55,00 Р
Салат из баклажанов с помидорами и сладким перцем (баклажаны, помидоры свежие, перец свежий, крахмал картофельный, масло растительное, лук репчатый, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	100 г.	1,3	4,4	7,4	66,2	95,00 Р
Салат из кабачков с морковью и сладким перцем (кабачки, морковь, перец свежий, чеснок свежий, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	100 г.	0,8	4,8	9,4	84,4	95,00 Р
Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, соль)	100 г.	1,4	10,1	6,6	123,0	55,00 Р
Винегрет овощной с зеленым горошком (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль)	100 г.	1,7	6,2	7,7	91,6	55,00 Р
Винегрет овощной с сельдью (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, филе сельди с/с)	100 г.	5,3	9,7	5,0	130,0	65,00 Р
Яйцо вареное с гарниром (яйца, горошек зеленый консервированный, соус «Весна»)	80 г.	6,3	18,0	2,3	196,6	55,00 Р
Сельдь с луком (филе сельди с/с, лук репчатый, масло растительное)	50 г.	7,1	7,1	1,6	99,0	50,00 Р
Сельдь с картофелем и луком маринованным (филе сельди с/с, картофель лук репчатый, зелень, кислота лимонная, сахар, соль, масло растительное)	100 г.	6,8	3,5	5,6	81,1	70,00 Р
Салат «Сельдь под шубой» (филе сельди с/с, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, яйца, соус «Весна», зелень)	100 г.	8,8	15,0	7,6	200,6	90,00 Р
Салат «Крабовый» (крабовые палочки, яйца, огурцы соленые, рис отварной, кукуруза консервированная, соус «Весна», зелень)	100 г.	8,5	13,3	8,2	186,5	90,00 Р
Салат «Рыбный» (рыба консервированная (горбуша), картофель, яйца, морковь, лук репчатый, соус «Весна», соль, зелень)	100 г.	9,5	15,5	3,4	191,1	90,00 Р
Салат «Нисуаз» (рыба консервированная (тунец), капуста пекинская, яйца, помидоры свежие, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	100 г.	7,1	9,6	6,5	90,6	95,00 Р
Салат «Цезарь» с форелью с/с (форель с/с, сыр, батон пшеничный, капуста пекинская, помидоры свежие, яйца, чеснок, масло растительное, соус «Весна», соль)	120 г.	14,0	8,0	7,0	156,0	210,00 Р

Рыба под маринадом (минтай (филе), лук репчатый, морковь свежая, томат паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль, зелень)	100 г.	9,5	9,2	6,2	146,0	95,00 Р
Салат «Оливье» (колбаса варская, картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, морковь, яйца, соус «Весна», соль, зелень)	100 г.	9,5	9,2	6,2	146,0	95,00 Р
Салат «Русский» (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, соус «Весна», зелень)	100 г.	4,3	16,2	11,7	209,8	95,00 Р
Салат «Итальянский» (ветчина, макароны, огурец соленый, перец свежий, соус «Весна», зелень)	100 г.	4,4	18,1	9,5	218,5	95,00 Р
Салат «Леди» (ветчина, пекинская капуста, кукуруза консервированная, соус «Весна», гренки пшеничные, соль)	100 г.	4,3	15,1	9,2	189,9	95,00 Р
Салат «Ветчинный» (ветчина, капуста пекинская, огурец свежий, перец свежий, кукуруза консервированная, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	3,1	14,1	2,6	156,0	95,00 Р
Салат из пекинской капусты с колбасой п/к (колбаса п/к, капуста пекинская, огурцы свежие, перец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль)	100 г.	4,2	16,9	2,0	176,3	100,00 Р
Салат «Мексиканский» (говядина отварная, кукуруза консервированная, огурцы свежие, яйца, лук зеленый, соус «Весна», соль)	100 г.	12,8	14,7	6,6	209,9	110,00 Р
Салат «Цада» (салат мясной с фасолью и картофелем) (говядина отварная, фасоль, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, чеснок, соус «Весна», зелень)	100 г.	12,6	14,5	10,6	223,3	100,00 Р
Салат «Мясной» (говядина отварная, картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, морковь, яйца, соус «Весна», соль, зелень)	100 г.	8,8	5,7	16,0	214,0	110,00 Р
Салат «Восторг» (грудка куриная запеченная, яйца, кукуруза консервированная, сыр, помидор, чеснок, соус «Весна», зелень)	100 г.	10,8	17,8	3,0	215,4	110,00 Р
Салат «Курочка Ряба» (грудка куриная отварная, яйца, ананасы консервированные, грибы шампиньоны консервированные, лук репчатый, сыр, масло растительное, соус «Весна», зелень)	100 г.	9,3	14,8	5,0	190,4	110,00 Р
Салат «Столичный» (грудка куриная отварная, картофель, морковь, яйца, огурцы соленые, соус «Весна», соль, зелень)	100 г.	3,7	13,2	7,7	164,4	100,00 Р
Салат «Аристократ» (грудка куриная отварная, яйца, грибы шампиньоны консервированные, картофель, огурцы соленые, соус «Весна», зелень)	100 г.	10,0	14,0	7,0	190,0	100,00 Р
Салат «Цезарь» с грудкой куриной (грудка куриная отварная, сыр, батон пшеничный, капуста пекинская, помидоры свежие, яйца, чеснок, масло растительное, соус «Весна», соль, зелень)	120 г.	12,8	19,8	13,0	281,4	115,00 Р
Салат «Китайский» (грудка куриная запеченная, лапша фунчоза, огурцы свежие, перец свежий, кукуруза консервированная, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	7,4	3,1	20,2	130,0	95,00 Р
Салат «Большая перемена» (грудка куриная отварная, яйца, огурец свежий, помидор свежий, перец свежий, сыр, соус «Весна»)	100 г.	8,8	16,2	3,3	194,2	100,00 Р
СУПЫ						
Бульон куриный с яйцом (цыплята-бройлеры, морковь, лук репчатый, яйца, соль, зелень)	250/15/20 г.	7,1	6,3	0,5	83,3	45,00 Р
Бульон куриный с вермишелью (цыплята-бройлеры, морковь, лук репчатый, вермишель, соль, зелень)	250/15 г.	4,2	0,6	4,9	96,7	45,00 Р
Бульон куриный с рисом (цыплята-бройлеры, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, соль, зелень)	250/15 г.	4,9	4,0	6,8	126,9	45,00 Р
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, сметана, зелень)	250/10 г.	3,2	5,6	12,1	111,0	55,00 Р

Борщ из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной (цыплята) и сметаной	250/15/1 0 г.	6,5	7,8	12,1	144,0	60,00 Р
(цыплята-бройлеры, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, сметана, зелень)						
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом отварным (говядина) и сметаной	250/10/1 0 г.	5,7	7,3	12,1	136,6	70,00 Р
(говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, сметана, зелень)						
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10 г.	3,1	5,6	8,0	96,0	55,00 Р
(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)						
Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной (цыплята) и сметаной	250/15/1 0 г.	6,4	7,8	8,0	129,0	60,00 Р
(цыплята-бройлеры, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)						
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом отварным (говядина) и сметаной	250/10/1 0 г.	5,6	7,3	8,0	121,6	70,00 Р
(говядина, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)						
Щи из квашеной капусты со сметаной	250/10 г.	3,1	5,6	5,2	81,0	55,00 Р
(капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста соль, сметана, зелень)						
Щи из квашеной капусты с птицей отварной (цыплята) и сметаной	250/15/1 0 г.	6,4	7,8	5,2	114,0	60,00 Р
(цыплята-бройлеры, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста соль, сметана, зелень)						
Щи из квашеной капусты с мясом отварным (говядина) и сметаной	250/10/1 0 г.	5,6	7,3	5,2	106,6	70,00 Р
(говядина, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста соль, сметана, зелень)						
Щи зеленые со сметаной	250/10 г.	4,3	7,2	10,8	125,0	80,00 Р
(шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль, сметана)						
Щи зеленые с птицей отварной (цыплята) и сметаной	250/15/1 0 г.	7,6	9,4	10,8	158,0	90,00 Р
(цыплята-бройлеры, шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль, сметана)						
Щи зеленые с мясом отварным (говядина) и сметаной	250/10/1 0 г.	6,8	8,9	10,8	150,6	95,00 Р
(говядина, шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль, сметана)						
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/10 г.	3,0	5,8	17,2	133,0	55,00 Р
(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло растительное, соль, сметана, зелень)						
Рассольник «Ленинградский» с птицей отварной (цыплята) и сметаной	250/15/1 0 г.	6,3	8,0	17,2	166,0	60,00 Р
(цыплята-бройлеры, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло растительное, соль, сметана, зелень)						
Рассольник «Ленинградский» с мясом отварным (говядина) и сметаной	250/10/1 0 г.	5,5	7,5	17,2	158,6	70,00 Р
(говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло растительное, соль, сметана, зелень)						
Суп из овощей со сметаной	250/10 г.	3,3	5,7	10,6	107,0	55,00 Р
(капуста белокочанная, картофель, горошек зеленый консервированный, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)						
Суп из овощей с птицей отварной (цыплята) и сметаной	250/15/1 0 г.	6,6	7,5	10,7	137,0	60,00 Р
(цыплята-бройлеры, капуста белокочанная, картофель, горошек зеленый консервированный, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)						
Суп из овощей с мясом отварным (говядина) и сметаной	250/10/1 0 г.	5,8	7,4	10,6	132,4	70,00 Р
(говядина, капуста белокочанная, картофель, горошек зеленый консервированный, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)						

Солянка домашняя со сметаной						
(говядина, сосиски, цыплята-бройлеры, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томат паста, масло растительное, соль, сметана, зелень, лимон)	250/10 г.	12,3	6,3	7,8	137,1	95,00 Р
Суп картофельный с горохом, с гренками						
(горох сухой, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, гренки из пшеничного хлеба, соль, зелень)	250/10 г.	7,5	4,6	26,5	178,0	55,00 Р
Суп картофельный с горохом с мясом отварным (свинина) и гренками						
(свинина, горох сухой, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, гренки из пшеничного хлеба, соль, зелень)	250/10/10 гр	9,7	8,2	26,5	219,0	60,00 Р
Суп картофельный с макаронными изделиями						
(вермишель, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	250 г.	3,9	2,8	20,0	121,0	45,00 Р
Суп картофельный с макаронными изделиями, с птицей отварной (цыплята)						
(цыплята-бройлеры, вермишель, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	250/15 г.	7,2	5,0	20,0	154,0	55,00 Р
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом отварным (говядина)						
(говядина отварная, вермишель, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	250/10 г.	6,4	4,5	20,0	146,6	70,00 Р
Суп-лапша домашняя с птицей отварной (цыплята)						
(цыплята-бройлеры, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень)	250/15 г.	6,6	6,5	13,8	140,0	50,00 Р
Суп сырный						
(сыр плавленый, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень)	250 г.	4,0	2,8	4,8	63,2	90,00 Р
Суп сырный с птицей отварной (цыплята)						
(цыплята-бройлеры, сыр плавленый, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень)	250/15 г.	7,9	4,5	4,8	103,9	95,00 Р
Суп картофельный с грибами со сметаной						
(грибы шампиньоны консервированные, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 г.	1,6	1,1	6,4	60,9	95,00 Р
Похлебка грибная со сметаной						
(грибы шампиньоны консервированные, картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 г.	1,3	8,4	3,6	96,3	100,00 Р
Суп-пюре из разных овощей с гренками						
(капуста белокочанная, картофель, репа, лук репчатый, морковь, масло сливочное, молоко, мука пшеничная, соль, батон пшеничный, зелень)	250/10 г.	5,1	5,1	20,0	146,0	90,00 Р
Суп-пюре из тыквы с гренками						
(тыква, лук репчатый, морковь, масло сливочное, молоко, мука пшеничная, соль, батон пшеничный, зелень)	250/10 г.	2,8	6,5	14,7	236,1	90,00 Р
Суп-пюре из цветной капусты с гренками						
(капуста цветная, морковь, масло сливочное, молоко, мука пшеничная, соль, батон пшеничный, зелень)	250/10 г.	4,2	8,5	17,8	164,0	90,00 Р
Уха сливочная						
(горбуша, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сливки, помидоры свежие, соль, зелень)	250/20 г.	5,8	9,3	7,0	138,0	140,00 Р
Окрошка на кефире						
(кефир, колбаса вареная, картофель, огурец свежий, лук зеленый, яйца, сахар, зелень, соль)	250 г.	4,9	5,6	7,7	109,5	80,00 Р
Борщ холодный со сметаной						
(колбаса вареная, свекла, огурец свежий, лук зеленый, яйца, горчица, зелень, соль, сметана)	250/10 г.	3,7	5,5	6,6	90,4	80,00 Р
РЫБНЫЕ БЛЮДА						
Рыба запеченная						
(минтай филе, мука пшеничная, масло растительное, соль)	75 г.	12,1	11,1	3,3	162,0	110,00 Р
Рыба, запеченная с картофелем по-русски						
(минтай филе, картофель, соус белый, масло сливочное, сыр, соль, зелень)	200 г.	11,7	8,7	14,5	183,0	140,00 Р
Рыба по-французски						
(минтай филе, лук репчатый, соус «Весна», яйца, зелень, мука, масло растительное, соль)	100 г.	18,9	8,2	8,3	181,5	120,00 Р
Рыба, запеченная с овощами						
(минтай филе, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук, соус «Весна», сыр, соль)	100 г.	10,9	4,8	4,1	103,0	120,00 Р

Омлет натуральный с овощами и сыром (яйца, молоко, соль, масло растительное, горошек зеленый консервированный, сыр, масло сливочное)	135 г.	13,3	23,6	3,0	278,5	100,00 Р
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА						
Сырники из творога (творог, мука пшеничная, яйца, соль, масло растительное)	100 г.	18,5	13,5	11,6	242,0	100,00 Р
Творожные батончики (творог, мука пшеничная, яйца, сметана, сахар, соль, масло растительное)	100 г.	19,8	14,5	17,1	282,4	100,00 Р
Творожные шарики (творог, яйца, сахар, соль, мука пшеничная, масло растительное)	100 г.	18,9	25,4	20,3	388,7	100,00 Р
Зразы из творога с курагой (творог, мука пшеничная, яйца, соль, сахар, масло растительное, курага)	100 г.	13,9	11,3	31,8	289,0	110,00 Р
Запеканка из творога (творог, соль, крупа манная, сахар, яйца, масло растительное, сухари панировочные, сметана)	100 г.	17,7	9,1	16,1	221,3	90,00 Р
Вареники ленивые (творог, мука пшеничная, яйца, сахар, соль)	200 г.	33,4	16,6	33,0	422,0	100,00 Р
КАШИ						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным (пшено шлифованное, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	5,6	6,9	24,4	183,0	60,00 Р
Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	3,9	6,3	21,6	159,0	60,00 Р
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	5,1	7,5	18,9	163,0	60,00 Р
Каша манная молочная с маслом сливочным (крупа манная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	4,6	6,2	20,7	157,0	60,00 Р
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	5,6	6,4	24,8	179,0	60,00 Р
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") (крупа рисовая, пшено шлифованное, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150 г.	4,7	7,5	20,1	168,0	60,00 Р
Каша боярская (из пшена с изюмом) (пшено шлифованное, изюм, молоко, сахар, соль, масло сливочное, яйца)	150 г.	6,1	20,8	29,6	330,0	70,00 Р
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) (пшено шлифованное, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, сметана)	150 г.	5,0	7,3	28,1	199,2	70,00 Р
БЛИНЧИКИ И ОЛАДЬИ						
Блинчики (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное)	100 г.	7,7	3,6	34,7	201,9	40,00 Р
Блинчики с ветчиной и сыром (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр)	100 г.	5,5	13,7	6,1	331,2	70,00 Р
Блинчики с яблоками (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, яблоки свежие)	100 г.	3,1	10,7	5,9	132,3	50,00 Р
Блинчики с капустой (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, зелень, капуста свежая)	100 г.	4,2	11,5	6,0	144,3	50,00 Р
Оладьи (мука пшеничная, яйца, дрожжи сухие, сахар, молоко, соль)	100 г.	6,1	6,7	36,5	232,0	40,00 Р
СОУСЫ						
Масло сливочное	10 г.	0,1	8,2	0,1	74,8	20,00 Р
Сметана	20 г.	0,6	0,3	0,8	32,0	17,00 Р
Джем	20 г.	0,1	0,0	13,7	55,2	17,00 Р
Варенье	20 г.	0,1	0,0	13,0	50,0	17,00 Р
Повидло	20 г.	0,1	0,0	14,8	57,0	17,00 Р
Молоко сгущенное	20 г.	1,5	1,7	11,1	59,0	17,00 Р
Соус «Весна»	20 г.	0,6	13,4	0,7	125,4	17,00 Р
Соус тартар (сметана, соус «Весна», огурцы соленые, зелень)	20 г.	0,8	12,7	0,6	123,1	17,00 Р
Соус "Бешамель" (молоко, сливки, мука пшеничная, масло сливочное, сахар, соль)	50 г.	1,5	4,7	3,4	64,9	20,00 Р

ДЕСЕРТЫ						
Яблоки печеные (яблоко свежее, сахар, сахарная пудра)	150 г.	0,6	0,6	46,0	195,7	55,00 Р
Яблоки, фаршированные черносливом (яблоко свежее, сахар, чернослив, сахарная пудра)	150 г.	1,1	0,6	46,1	198,1	60,00 Р
Яблоки, фаршированные курагой (яблоко свежее, сахар, курага, сахарная пудра)	150 г.	1,1	0,6	46,1	198,1	60,00 Р
Салат фруктовый (апельсины свежие, груши свежие, яблоки свежие, бананы свежие, йогурт)	150 г.	1,6	0,9	16,5	85,2	65,00 Р
Желе фруктовое (фрукты, вода, сахарный песок, кислота лимонная, желатин.)	100 г.	0,3	0,0	14,8	60,7	50,00 Р
Желе фруктовое многослойное (фрукты, вода, сахарный песок, кислота лимонная, желатин.)	100 г.	0,3	0,0	14,8	60,7	50,00 Р
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ						
Апельсин свежий	100 г.	0,9	0,2	8,1	43,3	40,00 Р
Мандарин свежий	100 г.	0,8	0,2	7,5	38,0	40,00 Р
Груша свежая	100 г.	0,4	0,3	10,3	47,0	50,00 Р
Яблоко свежее	100 г.	0,4	0,4	9,8	47,0	40,00 Р
Банан свежий	100 г.	1,5	0,2	21,8	95,0	40,00 Р
НАПИТКИ						
Напиток клюквенный (клюква протертая, сахар)	200 г.	0,1	0,0	26,8	108,0	50,00 Р
Компот из свежих плодов (яблоки или груши свежие, сахар, кислота лимонная)	200 г.	0,2	0,2	27,9	115,0	30,00 Р
Компот из кураги (курага, сахар, кислота лимонная)	200 г.	1,0	0,1	34,2	142,0	30,00 Р
Компот из изюма (изюм, сахар, кислота лимонная)	200 г.	0,5	0,1	28,1	116,0	30,00 Р
Напиток апельсиновый (апельсины свежие, сахар)	200 г.	0,2	0,0	25,7	105,0	30,00 Р
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200 г.	0,2	0,0	25,7	105,0	30,00 Р
Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200 г.	0,2	0,1	15,0	60,0	15,00 Р
Чай с сахаром и лимоном (чай-заварка, сахар, лимон свежий)	200/7г.	0,3	0,1	15,2	62,0	20,00 Р
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ						
Пирожок печеный с картофелем (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное)	75 г.	4,6	4,0	26,7	162,0	50,00 Р
Пирожок печеный с капустой (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное)	75 г.	4,6	4,0	26,8	162,0	50,00 Р
Пирожок печеный с яблоками (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, яблоки)	75 г.	3,3	3,1	26,3	146,0	50,00 Р
Пирожок печеный с ветчиной и сыром (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, крупа рисовая)	75г.	6,7	10,2	39,1	262,2	75,00 Р
Пирожок печеный с рисом и яйцом (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, крупа рисовая)	75 г.	3,3	3,1	26,3	146,0	50,00 Р
Шарлотка с яблоками (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, яблоки свежие, сахарная пудра, масло растительное)	100 г.	3,4	5,2	37,7	211,0	75,00 Р
Пицца школьная (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, сметана, масло растительное)	100 г.	8,6	8,7	32,7	245,0	80,00 Р
Плюшка «Московская» (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, молоко, дрожжи, сахар, масло растительное, ванилин)	100 г.	7,2	4,2	53,2	282,0	50,00 Р
Ватрушка с творогом (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, творог, сахар, масло растительное)	75 г.	4,3	6,1	47,3	261,3	60,00 Р

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

202 г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор СПб ГБПОУ КСИПТ

М. Г. Добрякова

" " 202 г.

Прейскурант буфетной продукции

Наименование	Выход (г/шт)	
Сок в ассортименте	0,2 л.	35,00 Р
Нектар в ассортименте	0,2 л.	35,00 Р
Вода питьевая негазированная в ассортименте	0,5 л.	35,00 Р
Молочный коктейль в ассортименте	0,2 л.	55,00 Р
Молоко в индивидуальной упаковке	0,2 л.	45,00 Р
Морс в ассортименте	0,5 л.	90,00 Р
Лимонад в ассортименте	0,5 л.	90,00 Р
Чай холодный в ассортименте	0,5 л.	90,00 Р

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

Наименование	Выход (г/шт)	
Безе (сахар, яйца, лимонная к-та, краситель идентичный натуральному)	60 г.	65,00 Р
Вафли «Венские» (сахар, яйца, масло сливочное, ванилин, сода пищевая лимонная к-та, соль, конфитюр/ сгущенное молоко)	150 г.	85,00 Р
Кекс «Брауни» (мука в/с, масло сливочное, масло растительное, сахар, соль, сода, яйца, молоко сухое, какао порошок, шоколад)	75 г.	70,00 Р
Кекс с вишней (мука в/с, масло сливочное, масло растительное, сахар, соль, сода, яйца, молоко сухое, какао порошок, конфитюр)	75 г.	65,00 Р
Кекс «Смайлик» (мука в/с, сахар, масло сливочное, яйца, сода, ванилин, молоко сухое, конфитюр, глазурь)	75 г.	63,00 Р
Кекс «Творожный» (мука в/с, сахар, яйца, творог, соль, ванилин, сахарная пудра, сода, кислота лимонная)	75 г.	70,00 Р
Кекс «Столичный» (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль изом, сахарная пудра, сода, кислота лимонная, масло растительное)	75г.	70,00 Р
Печенье «Пэпи» (мука в/с, сахар, яйца, сода, молоко сухое, масло сливочное, джем, Глазурь, воздушный рис в шоколаде)	50 г.	60,00 Р
Печенье «Пэпи» (мука в/с, сахар, яйца, сода, молоко сухое, масло сливочное, вареное сгущенное молоко, глазурь, воздушный рис в)	50 г.	60,00 Р
Печенье «Лакомка» (мука в/с, сахар, яйца, масло сливочное, сода, творог, конфитюр, глазурь)	100 г.	60,00 Р
Печенье «Сластена» (мука в/с, сахар, яйца, масло сливочное, сода, вареное сгущенное молоко)	100 г.	60,00 Р
Печенье «Восточное» (мука в/с, яйца, сахар, конфитюр, масло сливочное)	250 г.	110,00 Р
Пирожное «Буше» с вареным сгущенным молоком (мука в/с, яйца, сахар, глазурь шоколадная, сгущенное молоко)	60 г.	65,00 Р
Пирожное «Картошка» (мука в/с, яйца, сахар, масло сливочное, какао-порошок, соль, сода, Глазурь шоколадная, конфитюр)	80 г.	65,00 Р
Пирожное «Корзиночка» с вареным сгущенным молоком (мука в/с, масло сливочное, яйца, ванилин, вареное сгущенное молоко, сахар, соль, сода, кислота лимонная)	75 г.	65,00 Р
Пирожное «Тарталетка» с зефиром (мука в/с, масло сливочное, яйца, ванилин, сахар, соль, сода, кислота лимонная, яблочное пюре, желатин)	60 г.	65,00 Р
Пирожное «Песочное кольцо» (мука в/с, сахар, масло сливочное, яйца, сода, кислота лимонная, соль, глазурь)	80 г.	60,00 Р
Пирожное «Полоска бисквитная» (мука в/с, яйца, сахар, вареное сгущенное молоко, сахарная пудра, какао-порошок)	80 г.	70,00 Р
Пирожное «Рулет бисквитный» (мука в/с, яйца, сахар, конфитюр, сахарная пудра, ванилин)	75 г.	70,00 Р
Пирожное «Эклер» с вареным сгущенным молоком (мука в/с, сахар, яйца, сахарная пудра, вареное сгущенное молоко, соль, глазурь шоколадная)	76 г.	65,00 Р
Тарталетка с конфитюром (мука в/с, сахар, масло сливочное, яйца, сода, кислота лимонная, сахарная пудра, конфитюр)	140 г.	75,00 Р

Ватрушка с конфитюром (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, джем, масло растительное)	75 г.	4,9	5,9	49,7	271,5	50,00 Р
Хачапури с сыром (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, сыр, сметана, масло растительное)	100 г.	8,6	8,7	32,7	245,0	80,00 Р
Сосиска, запеченная в тесте (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, сосиски, масло растительное)	115 г.	9,4	14,5	40,2	288,5	80,00 Р
Булочка с корицей (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, корица, масло растительное)	75 г.	5,7	9,9	45,7	228,0	55,00 Р
Булочка с маком (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, мак, масло растительное)	75 г.	5,7	9,9	45,7	228,0	55,00 Р
Булочка с маком и глазурью (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, мак, глазурь, масло растительное)	75 г.	5,0	9,3	39,2	260,5	60,00 Р
Рулет сдобный маковый (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, мак, сахарная пудра)	100 г.	7,3	5,2	43,1	248,4	65,00 Р
Булочка «Северен» с заварным кремом и шоколадной начинкой (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, крем заварной, шоколад)	100 г.	5,6	8,4	45,2	278,8	75,00 Р
Булочка «Лимонная роза» (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, конфитюр лимонный, сахарная пудра)	100 г.	5,6	8,4	45,2	278,8	70,00 Р
Круассан классический (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	5,9	18,8	41,8	360,0	50,00 Р
Круассан с шоколадом (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	7,0	24,0	37,1	392,4	70,00 Р
Турновер с яблоком и корицей (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	5,6	16,0	47,0	350,0	70,00 Р
Турновер с яблоком и брусникой (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	8,2	7,0	34,0	223,0	70,00 Р
Турновер с вишней (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	5,7	31,1	33,9	494,0	70,00 Р
Слойка с курицей и грибами (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	13,3	27,5	51,3	505,9	65,00 Р
Слойка с ветчиной и сыром (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	14,3	25,1	51,3	488,3	65,00 Р