

## Сикидина Любовь Романовна



История Любви Романовны Сикидиной – это яркий пример целеустремленности, страсти к спорту и стремления помогать людям. Ее путь в мир физической культуры и спорта начался в 2018 году, когда она успешно прошла Fitness cours, получив квалификацию тренера по фитнесу, спорту и бодибилдингу, включая глубокие знания биомеханики. Это стало первым шагом к реализации ее мечты.

Четыре года спустя, в 2022 году, Любовь Романовна с отличием окончила среднее профессиональное образование, став преподавателем физической культуры и спорта. Это достижение не только подтвердило ее профессионализм, но и открыло новые горизонты для развития.

Однако, Любовь Романовна не остановилась на достигнутом. В 2023 году она поступила в престижный институт имени Герцена, выбрав кафедру адаптивной физической культуры. Ее специализация – адаптивный спорт для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Этот выбор говорит о ее глубоком желании помогать людям, преодолевать трудности и достигать новых высот, независимо от их физических возможностей.

Путь Любви Романовны Сикидиной – это вдохновляющая история о том, как упорство, образование и искреннее желание помогать другим могут привести к значительным успехам. Мы уверены, что ее вклад в развитие адаптивного спорта будет неоценим, и она сможет изменить к лучшему жизни многих людей