

Реброва Анастасия Сергеевна



Реброва Анастасия Сергеевна преподаватель физической культуры. С сентября 2025 года работает в СПб ГБПОУ «Колледж судостроения и прикладных технологий». За время своей профессиональной деятельности зарекомендовала себя как компетентный, ответственный и инициативный специалист.

Профессиональные качества:

- знает теорию и методику физического воспитания;
- умеет планировать уроки, владеет спортивной техникой для демонстрации упражнений;
- организует учебный процесс в соответствии с актуальными стандартами образования;
- способна организовать массовые спортивные мероприятия, соревнования, секции;
- эффективно взаимодействует со студентами, коллегами и администрацией колледжа.

Анастасия Сергеевна отличается высоким уровнем ответственности, дисциплинированности, пунктуальности, доброжелательности, стрессоустойчивости и умением находить индивидуальный подход к каждому студенту, требовательна (в сочетании с педагогическим тактом). Присущий энтузиазм и стремление к постоянному профессиональному развитию положительно влияют на уровень образования и физической подготовки учащихся. Имеет знание правил оказания первой помощи при травмах.

Достижения:

- кандидат в мастера спорта по волейболу;
- высшая квалификационная категория преподавателя физической культуры;
- стаж преподавания более 5 лет;
- высшее педагогическое образование;
- организация успешных спортивных мероприятий различного уровня;
- внедрение инновационных методик обучения.

Реброва Анастасия Сергеевна ведет здоровый образ жизни, являясь примером для студентов.