

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

И.О. Е. Сорокина
2022 г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор СППБ ПОУ "КСИПТ"

М.Т. Добрякова
2022 г.

Меню свободного выбора

	Наименование блюда	Выход блюда (г./шт.)	Белки, г.	Жиры, г.	Углевод ы, г.	Энергетическая ценность, Ккал.	Цена, руб.
БУТЕРБРОДЫ, ГАМБУРГЕРЫ, СЭНДВИЧИ							
1	Бутерброд с сыром (сыр, батон пшеничный)	40 г.	6,1	9,6	8,5	144,8	40-00
2	Бутерброд с колбасой п/к (колбаса п/к, батон пшеничный)	40 г.	5,6	8,4	8,4	131,6	40-00
3	Бутерброд с ветчиной (ветчина, батон пшеничный)	40 г.	3,7	5,4	10,4	105,0	40-00
4	Бутерброд с форелью с/с (форель с/с, масло сливочное, батон пшеничный)	45 г.	5,0	7,2	9,8	124,8	180-00
5	Горячий бутерброд с сыром (сыр, соус «Весна», батон пшеничный)	45 г.	5,9	8,6	9,5	139,0	42-00
6	Горячий бутерброд с сыром и ветчиной (сыр, ветчина, соус «Весна», батон пшеничный)	60 г.	6,5	13,5	9,7	186,3	60-00
7	Гамбургер с мясной котлетой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи, кунжут, масло растительное, говядина, батон пшеничный, молоко, сухари панировочные, капуста пекинская, огурцы соленые, помидоры свежие, томатная паста, соус «Весна»)	180 г.	15,8	26,5	58,3	534,9	125-00
8	Гамбургер с куриной котлетой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи, кунжут, масло растительное, грудка куриная, батон пшеничный, молоко, сухари панировочные, капуста пекинская, огурцы соленые, помидоры свежие, томатная паста, соус «Весна»)	180 г.	15,3	23,5	55,3	493,9	100-00
9	Сэндвич с курицей отварной (грудка куриная отварная, хлеб тостовый, капуста пекинская, огурцы соленые, томатная паста, соус «Весна»)	120 г.	13,0	27,0	29,4	412,6	95-00
10	Сэндвич с сыром и ветчиной (сыр, ветчина, батон пшеничный, капуста пекинская, огурцы соленые, томатная паста, соус «Весна»)	120 г.	14,5	29,2	29,4	438,4	100-00
11	Сэндвич с форелью с/с (форель с/с, хлеб тостовый, капуста пекинская, огурцы свежие, сыр творожный)	120 г.	16,0	13,4	27,4	297,2	295-00
12	Грудка куриная с овощами в пите/лаваше (пита или лаваш, грудка куриная запеченная, масло растительное, капуста белокочанная, морковь, помидоры свежие, огурцы свежие, соус "Весна", томатная паста, чеснок, зелень, соль)	230 г.	8,4	7,5	18,0	331,0	170-00
13	Хлеб (хлеб ржано-пшеничный)	20 г.	1,3	0,2	8,7	43,0	5-00
САЛАТЫ							
14	Салат из свежих огурцов (огурцы свежие, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	0,7	10,1	2,3	103,0	70-00
15	Салат из свежих помидоров (помидоры свежие, соль, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	1,0	10,2	3,3	109,0	70-00

16	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	0,9	10,1	2,9	106,0	70-00
17	Помидоры, фаршированные сыром (помидоры свежие, сыр, соус «Весна», зелень)	100 г.	3,5	12,5	9,3	163,7	85-00
18	Салат «Греческий» (помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, перец свежий, сыр фета, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	8,7	19,4	3,5	223,4	90-00
19	Салат «Школьные годы» (капуста белокочанная, огурец свежий, помидор свежий, соль, масло растительное, зелень)	100 г.	1,5	10,1	4,4	115,0	70-00
20	Салат «Степной» из разных овощей (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, соль)	100 гр	3,6	10,2	7,8	137,0	60-00
21	Салат из белокочанной капусты (капуста белокочанная, морковь, кислота лимонная, масло растительное, сахар, соль, зелень)	100 г.	1,6	5,1	6,9	80,0	40-00
22	Салат из белокочанной капусты с яблоком и сельдереем (капуста белокочанная, яблоки свежие, сельдерей свежий корневой, кислота лимонная, соль, сахар, масло растительное, зелень)	100 г.	1,4	5,2	6,6	87,0	55-00
23	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное, зелень)	100 г.	1,6	5,1	7,7	83,0	45-00
24	Салат «Нежный» (капуста пекинская, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервированный, яйцо, соль, соус «Весна»)	100 г.	8,5	11,8	10,5	182,2	80-00
25	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар, масло растительное)	100 г.	1,2	5,9	11,5	103,9	45-00
26	Салат из моркови с сыром и чесноком (морковь, сыр, чеснок свежий, соль, соус «Весна»)	100 г.	8,2	12,9	10,5	190,9	55-00
27	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла, сыр, чеснок свежий, масло растительное, соль)	100 г.	4,7	19,5	7,0	224,0	55-00
28	Салат из свеклы отварной с яйцом (свекла, яйца, соль, соус «Весна»)	100 г.	3,7	11,8	7,8	152,2	55-00
29	Салат из баклажанов с помидорами и сладким перцем (баклажаны, помидоры свежие, перец свежий, крахмал картофельный, масло растительное, лук репчатый, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	100 г.	1,3	4,4	7,4	66,2	95-00
30	Салат из кабачков с морковью и сладким перцем (кабачки, морковь, перец свежий, чеснок свежий, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	100 г.	0,8	4,8	9,4	84,4	95-00
31	Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, соль)	100 г.	1,4	10,1	6,6	123,0	55-00
32	Винегрет овощной с зеленым горошком (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль)	100 г.	1,7	6,2	7,7	91,6	55-00
33	Винегрет овощной с сельдью (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, филе сельди с/с)	100 г.	5,3	9,7	5,0	130,0	65-00
34	Яйцо вареное с гарниром (яйца, горошек зеленый консервированный, соус «Весна»)	80 г.	6,3	18,0	2,3	196,6	55-00
35	Сельдь с луком (филе сельди с/с, лук репчатый, масло растительное)	50 г.	7,1	7,1	1,6	99,0	45-00

36	Сельдь с картофелем и луком маринованным (филе сельди с/с, картофель лук репчатый, зелень, кислота лимонная, сахар, соль, масло растительное)	100 г.	6,8	3,5	5,6	81,1	65-00
37	Салат «Сельдь под шубой» (филе сельди с/с, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, яйца, соус «Весна», зелень)	100 г.	8,8	15,0	7,6	200,6	90-00
38	Салат «Крабовый» (крабовые палочки, яйца, огурцы соленые, рис отварной, кукуруза консервированная, соус «Весна», зелень)	100 г.	8,5	13,3	8,2	186,5	90-00
39	Салат «Рыбный» (рыба консервированная (горбуша), картофель, яйца, морковь, лук репчатый, соус «Весна», соль, зелень)	100 г.	9,5	15,5	3,4	191,1	90-00
40	Салат «Нисуаз» (рыба консервированная (тунец), капуста пекинская, яйца, помидоры свежие, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	100 г.	7,1	9,6	6,5	90,6	95-00
41	Салат «Цезарь» с форелью с/с (форель с/с, сыр, батон пшеничный, капуста пекинская, помидоры свежие, яйца, чеснок, масло растительное, соус «Весна», соль)	120 г.	14,0	8,0	7,0	156,0	210-00
42	Рыба под маринадом (минтай (филе), лук репчатый, морковь свежая, томат паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль, зелень)	100 г.	9,5	9,2	6,2	146,0	95-00
43	Салат «Оливье» (колбаса вареная, картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, морковь, яйца, соус «Весна», соль, зелень)	100 г.	9,5	9,2	6,2	146,0	95-00
44	Салат «Русский» (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, соус «Весна», зелень)	100 г.	4,3	16,2	11,7	209,8	95-00
45	Салат «Итальянский» (ветчина, макароны, огурец соленый, перец свежий, соус «Весна», зелень)	100 г.	4,4	18,1	9,5	218,5	95-00
46	Салат «Леди» (ветчина, пекинская капуста, кукуруза консервированная, соус «Весна», гренки пшеничные, соль)	100 г.	4,3	15,1	9,2	189,9	95-00
47	Салат «Ветчинный» (ветчина, капуста пекинская, огурец свежий, перец свежий, кукуруза консервированная, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	3,1	14,1	2,6	156,0	95-00
48	Салат из пекинской капусты с колбасой п/к (колбаса п/к, капуста пекинская, огурцы свежие, перец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль)	100 г.	4,2	16,9	2,0	176,3	95-00
49	Салат «Мексиканский» (говядина отварная, кукуруза консервированная, огурцы свежие, яйца, лук зеленый, соус «Весна», соль)	100 г.	12,8	14,7	6,6	209,9	100-00
50	Салат «Цада» (салат мясной с фасолью и картофелем) (говядина отварная, фасоль, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, чеснок, соус «Весна», зелень)	100 г.	12,6	14,5	10,6	223,3	95-00
51	Салат «Мясной» (говядина отварная, картофель, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, морковь, яйца, соус «Весна», соль, зелень)	100 г.	8,8	5,7	16,0	214,0	100-00
52	Салат «Восторг» (грудка куриная запеченная, яйца, кукуруза консервированная, сыр, помидор, чеснок, соус «Весна», зелень)	100 г.	10,8	17,8	3,0	215,4	100-00
53	Салат «Курочка Ряба» (грудка куриная отварная, яйца, ананасы консервированные, грибы шампиньоны консервированные, лук репчатый, сыр, масло растительное, соус «Весна», зелень)	100 г.	9,3	14,8	5,0	190,4	100-00
54	Салат «Столичный» (грудка куриная отварная, картофель, морковь, яйца, огурцы соленые, соус «Весна», соль, зелень)	100 г.	3,7	13,2	7,7	164,4	95-00

55	Салат «Аристократ» (грудка куриная отварная, яйца, грибы шампиньоны консервированные, картофель, огурцы соленые, соус «Весна», зелень)	100 г.	10,0	14,0	7,0	190,0	95-00
56	Салат «Цезарь» с грудкой куриной (грудка куриная отварная, сыр, батон пшеничный, капуста пекинская, помидоры свежие, яйца, чеснок, масло растительное, соус «Весна», соль, зелень)	120 г.	12,8	19,8	13,0	281,4	110-00
57	Салат «Китайский» (грудка куриная запеченная, лапша фунчоза, огурцы свежие, перец свежий, кукуруза консервированная, масло растительное, соль, зелень)	100 г.	7,4	3,1	20,2	130,0	90-00
58	Салат «Большая перемена» (грудка куриная отварная, яйца, огурец свежий, помидор свежий, перец свежий, сыр, соус «Весна»)	100 г.	8,8	16,2	3,3	194,2	95-00
СУПЫ							
59	Бульон куриный с яйцом (цыплята-бройлеры, морковь, лук репчатый, яйца, соль, зелень)	250/15/20 г.	7,1	6,3	0,5	83,3	45-00
60	Бульон куриный с вермишелью (цыплята-бройлеры, морковь, лук репчатый, вермишель, соль, зелень)	250/15 г.	4,2	0,6	4,9	96,7	45-00
61	Бульон куриный с рисом (цыплята-бройлеры, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, соль, зелень)	250/15 г.	4,9	4,0	6,8	126,9	45-00
62	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, сметана, зелень)	250/10 г.	3,2	5,6	12,1	111,0	55-00
63	Борщ из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной (цыплята) и сметаной (цыплята-бройлеры, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, сметана, зелень)	250/15/10 г.	6,5	7,8	12,1	144,0	60-00
64	Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом отварным (говядина) и сметаной (говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, сметана, зелень)	250/10/10 г.	5,7	7,3	12,1	136,6	70-00
65	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 г.	3,1	5,6	8,0	96,0	55-00
66	Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной (цыплята) и сметаной (цыплята-бройлеры, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/15/10 г.	6,4	7,8	8,0	129,0	60-00
67	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом отварным (говядина) и сметаной (говядина, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10/10 г.	5,6	7,3	8,0	121,6	70-00
68	Щи из квашеной капусты со сметаной (капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста соль, сметана, зелень)	250/10 г.	3,1	5,6	5,2	81,0	55-00
69	Щи из квашеной капусты с птицей отварной (цыплята) и сметаной (цыплята-бройлеры, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста соль, сметана, зелень)	250/15/10 г.	6,4	7,8	5,2	114,0	60-00
70	Щи из квашеной капусты с мясом отварным (говядина) и сметаной (говядина, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста соль, сметана, зелень)	250/10/10 г.	5,6	7,3	5,2	106,6	70-00

71	Щи зеленые со сметаной (шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль, сметана)	250/10 г.	4,3	7,2	10,8	125,0	80-00
72	Щи зеленые с птицей отварной (цыплята) и сметаной (цыплята-бройлеры, шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль, сметана)	250/15/10 г.	7,6	9,4	10,8	158,0	90-00
73	Щи зеленые с мясом отварным (говядина) и сметаной (говядина, шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль, сметана)	250/10/10 г.	6,8	8,9	10,8	150,6	95-00
74	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 г.	3,0	5,8	17,2	133,0	55-00
75	Рассольник «Ленинградский» с птицей отварной (цыплята) и сметаной (цыплята-бройлеры, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/15/10 г.	6,3	8,0	17,2	166,0	60-00
76	Рассольник «Ленинградский» с мясом отварным (говядина) и сметаной (говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10/10 г.	5,5	7,5	17,2	158,6	70-00
77	Суп из овощей со сметаной (капуста белокочанная, картофель, горошек зеленый консервированный, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 г.	3,3	5,7	10,6	107,0	55-00
78	Суп из овощей с птицей отварной (цыплята) и сметаной (цыплята-бройлеры, капуста белокочанная, картофель, горошек зеленый консервированный, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/15/10 г.	6,6	7,5	10,7	137,0	60-00
79	Суп из овощей с мясом отварным (говядина) и сметаной (говядина, капуста белокочанная, картофель, горошек зеленый консервированный, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10/10 г.	5,8	7,4	10,6	132,4	70-00
80	Солянка домашняя со сметаной (говядина, сосиски, цыплята-бройлеры, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томат паста, масло растительное, соль, сметана, зелень, лимон)	250/10 г.	12,3	6,3	7,8	137,1	95-00
81	Суп картофельный с горохом, с гренками (горох сухой, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, гренки из пшеничного хлеба, соль, зелень)	250/10 г.	7,5	4,6	26,5	178,0	55-00
82	Суп картофельный с горохом с мясом отварным (свинина) и гренками (свинина, горох сухой, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, гренки из пшеничного хлеба, соль, зелень)	250/10/10 гр	9,7	8,2	26,5	219,0	60-00
83	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	250 г.	3,9	2,8	20,0	121,0	45-00
84	Суп картофельный с макаронными изделиями, с птицей отварной (цыплята) (цыплята-бройлеры, вермишель, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	250/15 г.	7,2	5,0	20,0	154,0	55-00
85	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом отварным (говядина) (говядина отварная, вермишель, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень)	250/10 г.	6,4	4,5	20,0	146,6	70-00

86	Суп-лапша домашняя с птицей отварной (цыплята) (цыплята-бройлеры, мука пшеничная, яйца, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень)	250/15 г.	6,6	6,5	13,8	140-00	50-00
87	Суп сырнй (сыр плавленный, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень)	250 г.	4,0	2,8	4,8	63,2	90-00
88	Суп сырнй с птицей отварной (цыплята) (цыплята-бройлеры, сыр плавленный, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень)	250/15 г.	7,9	4,5	4,8	103,9	95-00
89	Суп картофельный с грибами со сметаной (грибы шампиньоны консервированные, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 г.	1,6	1,1	6,4	60,9	95-00
90	Похлебка грибная со сметаной (грибы шампиньоны консервированные, картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, сметана, зелень)	250/10 г.	1,3	8,4	3,6	96,3	100-00
91	Суп-пюре из разных овощей с гренками (капуста белокочанная, картофель, репа, лук репчатый, морковь, масло сливочное, молоко, мука пшеничная, соль, батон пшеничный, зелень)	250/10 г.	5,1	5,1	20,0	146,0	90-00
92	Суп-пюре из тыквы с гренками (тыква, лук репчатый, морковь, масло сливочное, молоко, мука пшеничная, соль, батон пшеничный, зелень)	250/10 г.	2,8	6,5	14,7	236,1	90-00
93	Суп-пюре из цветной капусты с гренками (капуста цветная, морковь, масло сливочное, молоко, мука пшеничная, соль, батон пшеничный, зелень)	250/10 г.	4,2	8,5	17,8	164,0	90-00
94	Уха сливочная (горбуша, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сливки, помидоры свежие, соль, зелень)	250/20 г.	5,8	9,3	7,0	138,0	140-00
95	Окрошка на кефире (кефир, колбаса вареная, картофель, огурец свежий, лук зеленый, яйца, сахар, зелень, соль)	250 г.	4,9	5,6	7,7	109,5	80-00
96	Борщ холодный со сметаной (колбаса вареная, свекла, огурец свежий, лук зеленый, яйца, горчица, зелень, соль, сметана)	250/10 г.	3,7	5,5	6,6	90,4	80-00
РЫБНЫЕ БЛЮДА							
97	Рыба запеченная (минтай филе, мука пшеничная, масло растительное, соль)	75 г.	12,1	11,1	3,3	162,0	100-00
98	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (минтай филе, картофель, соус белый, масло сливочное, сыр, соль, зелень)	200 г.	11,7	8,7	14,5	183,0	135-00
99	Рыба по-французски (минтай филе, лук репчатый, соус «Весна», яйца, зелень, мука, масло растительное, соль)	100 г.	18,9	8,2	8,3	181,5	115-00
100	Рыба, запеченная с овощами (минтай филе, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук, соус «Весна», сыр, соль)	100 г.	10,9	4,8	4,1	103,0	115-00
101	Рыба по-Польски (фминтай филе, морковь, лук репчатый, масло сливочное, яйца, зелень, кислота лимонная, мука пшеничная, бульон рыбный, соль)	75/25 г.	14,2	6,2	0,8	117,0	140-00
102	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай филе, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	50/50 г.	9,7	4,8	4,2	98,0	100-00
103	Рыба, тушенная в сметанном соусе с укропом и чесноком (минтай филе, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль, зелень)	50/50 г.	15,9	8,8	1,4	152,6	100-00
104	Рыба, запеченная в сливочно-шпинатном соусе (минтай филе, шпинат, сливки, масло растительное, соль)	100 г.	11,4	6,0	0,9	109,3	110-00
105	Рыба, запеченная под соусом "Бешамель" (минтай филе, масло растительное, молоко, сливки, мука пшеничная, масло сливочное, сахар, сыр, соль)	100 г.	9,2	8,5	7,0	155,0	110-00

106	Рыба, запеченная в тесте (минтай филе, масло растительное, мука пшеничная, кислота лимонная, зелень, молоко, масло растительное, яйца, соль)	100 г.	12,2	16,0	14,7	252,0	105-00
107	Лазанья рыбная (мука пшеничная, яйца, молоко, масло растительное, минтай филе, томатная паста, лук репчатый, морковь, сыр, помидоры свежие, масло сливочное, соль)	200 г.	18,8	12,2	34,9	324,0	130-00
108	Шницель рыбный натуральный (минтай филе, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 г.	13,3	10,0	6,7	171,0	105-00
109	Котлета рыбная (минтай филе, батон пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 г.	9,7	9,4	11,2	169,5	85-00
МЯСНЫЕ БЛЮДА							
110	Язык отварной (язык говяжий, лук репчатый, морковь, соль)	50 г.	9,7	11,1	0,0	142,0	120-00
111	Бефстроганов из говядины (говядина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	50/50 г.	15,2	23,1	5,1	290,0	130-00
112	Азу из говядины (говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, соль)	50/50 г.	8,7	9,5	2,3	128,4	125-00
113	Говядина, тушёная с черносливом (говядина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, чернослив, соль)	50/50 г.	16,4	17,5	9,3	257,0	140-00
114	Гуляш из говядины (говядина, лук, морковь, томатная паста, соль, мука)	50/50гр	15,7	15,9	3,1	218,0	135-00
115	Свинина в кисло-сладком соусе (свинина, масло подсолнечное, лук, томатная паста, сахар, кислота лимонная, сухари панировочные, соль)	50/50г.	11,5	29,8	8,8	448,0	100-00
116	Жаркое по-домашнему (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	200 г.	13,3	32,1	21,1	526,6	170-00
117	Плов из свинины (свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, соль)	200 г.	14,6	32,7	40-00,1	612,8	150-00
118	Паста «Болоньезе» детская (говядина, макароны, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	200 г.	20,4	17,3	35,7	384,0	150-00
119	Лазанья мясная (мука пшеничная, яйца, молоко, масло растительное, говядина, свинина, томатная паста, лук репчатый, морковь, чеснок свежий, масло сливочное, сыр, соль)	200 г.	3,5	17,5	18,0	244,0	160-00
120	Свинина, запеченная с луком (свинина, лук репчатый, сметана, соус "Весна", сыр, масло растительное, соль)	90 г.	15,7	7,4	1,6	144,0	130-00
121	Свинина, запеченная с помидорами (свинина, помидоры свежие, сметана, соус "Весна", сыр, масло растительное, соль)	90 г.	14,7	36,3	1,3	492,0	130-00
122	Свинина, запеченная с перцем болгарским (свинина, перец свежий, лук репчатый, сметана, соус "Весна", сыр, масло растительное, соль)	90 г.	18,0	13,5	4,5	225,0	140-00
123	Свинина в сырном кляре (свинина, соль, соус «Весна», яйца, сыр, масло растительное, мука пшеничная, зелень)	90 г.	19,3	39,9	7,1	574,5	135-00
124	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, масло растительное, томат паста, соль)	50/15 г.	10,2	28,9	2,7	310,0	110-00
125	Рулет из свинины с ветчиной и сыром (свинина, ветчина, сыр, мука пшеничная, яйца, масло растительное, соль)	90 г.	19,3	43,7	3,6	605,8	140-00
126	Свинина на шпажке (свинина, соль, масло растительное)	85 г.	18,0	45,3	0,0	649,2	110-00

127	Котлета из говядины (говядина, батон пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 г.	11,3	11,6	9,5	187,5	105-00
128	Котлета из говядины с сыром (говядина, сыр, батон пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	85 г.	14,8	16,1	9,5	242,0	110-00
129	Биточки (особые) (говядина, свинина, батон пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 г.	11,3	14,9	8,9	214,5	100-00
130	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйца, сухари панировочные, масло растительное)	75 г.	12,9	10,5	5,6	165,0	100-00
131	Рулет с луком и яйцом (говядина, батон пшеничный, лук репчатый, масло растительное, яйца, сухари панировочные, зелень, соль)	75 г.	13,0	9,8	7,3	169,3	110-00
132	Зразы рубленые (говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, масло растительное, яйца, зелень, сухари панировочные, зелень, соль)	75 г.	9,3	20,0	11,0	288,2	110-00
133	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом (говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	75/25	13,2	13,2	24,8	264,0	100-00
134	Ёжики мясные в томатном соусе (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томатная паста, сахар, соль)	75/25	14,8	13,4	8,9	215,8	100-00
135	Люля-кебаб (говядина, лук репчатый, соль, зелень)	75 г.	20,9	17,8	0,8	246,1	140-00
136	Запеканка картофельная с мясом (говядина, свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль)	200 г.	15,5	26,1	35,6	483,8	150-00
137	Перец, фаршированный мясом и рисом с соусом сметанным (перец свежий, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль)	150/50 г.	12,3	23,6	12,6	353,6	160-00
138	Кабачки, фаршированные мясом и рисом с соусом сметанным (кабачки, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль)	150/50 г.	12,9	23,9	17,2	377,3	170-00
139	Голубцы с мясом и рисом с соусом сметанным с томатом (капуста свежая, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	150/50 г.	12,6	19,2	14,8	322,5	130-00
140	Голубцы ленивые с соусом сметанным (капуста свежая, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	150/50 г.	13,2	24,5	15,0	374,6	130-00
141	Свинина, тушенная с капустой (свинина, капуста квашеная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, зелень)	200 г.	12,8	21,6	16,8	458,9	170-00
142	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло растительное, сметана, томат паста, мука пшеничная, соль)	50/50 г.	14,1	10,7	7,6	184,4	100-00
143	Печень по-деревенски (печень говяжья, мука, масло сливочное, лук репчатый, молоко, яйца, соль)	100 г.	16,7	14,1	8,6	229,1	120-00
144	Печень запеченная (печень говяжья, мука, лук репчатый, сыр, сметана, масло растительное, соль)	90 г.	17,9	14,5	9,0	240-00,1	110-00

145	Суфле из печени (печень говяжья, яйца, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, соль)	80 г.	13,5	6,4	7,4	126,4	125-00
146	Печеночный торт (печень говяжья, яйца, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, морковь, сметана, соус "Весна", чеснок, соль, зелень)	100 г.	8,1	14,5	10,0	200,0	120-00
147	Оладьи из печени (печень говяжья, батон пшеничный, соль, масло растительное)	100 г.	19,1	19,1	13,2	302,4	120-00
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ							
148	Птица, тушенная в сметанном соусе (грудка куриная, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	50/50 г.	13,1	16,5	3,6	215,0	100-00
149	Фрикасе из куриной грудки (грудка куриная, мука пшеничная, сливки, чеснок свежий, зелень, соль)	50/50 г.	12,5	7,3	0,8	119,0	100-00
150	Паприкаш из курицы (грудка куриная, лук репчатый, перец свежий, помидоры свежие, мука, сметана, масло растительное, паприка, чеснок свежий, зелень, соль)	50/50 г.	9,7	2,4	3,3	74,2	120-00
151	Грудка куриная в кисло-сладком соусе (грудка куриная, лук репчатый, морковь, перец свежий, соус соевый, мед, крахмал, масло растительное, кислота лимонная, чеснок, кунжут, соль)	100 г.	26,0	2,2	3,3	136,5	115-00
152	Чахохбили (цыплята-бройлеры, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, чеснок, соль, зелень)	100/50 г.	29,5	37,6	8,3	490,7	130-00
153	Грудка куриная в соусе терияки (грудка куриная, лук репчатый, соус терияки, масло растительное, кунжут, соль)	80 г.	17,0	3,7	0,6	103,4	120-00
154	Плов из птицы (грудка куриная, крупа рисовая, масло растительное, лук репчатый, морковь свежая, томатная паста, соль)	200 г.	17,7	27,9	41,0	487,1	150-00
155	Лазанья с курицей (мука пшеничная, яйца, молоко, масло растительное, грудка куриная, томатная паста, лук репчатый, морковь, чеснок свежий, масло сливочное, сыр, соль)	200 г.	26,8	19,4	25,4	372,8	125-00
156	Лапша с куриной грудкой и овощами (грудка куриная, масло растительное, морковь, перец свежий, помидоры свежие, сливки, лапша, масло сливочное, зелень, соль)	200 г.	29,7	14,0	36,8	392,0	140-00
157	Птица запеченная (цыплята-бройлеры, соль, масло растительное)	125 г.	35,0	37,7	0,0	479,9	100-00
158	Грудка куриная, запеченная с овощами (грудка куриная, лук репчатый, морковь, сметана, соус "Весна", сыр, масло растительное, соль)	100 г.	19,1	22,3	1,6	335,6	125-00
159	Грудка куриная, запеченная с помидорами (грудка куриная, помидоры свежие, сметана, соус "Весна", сыр, масло растительное, соль)	100 г.	20,5	30,2	1,3	360,5	120-00
160	Отбивная из куриной грудки «Золотой петушок» (грудка куриная, масло растительное, горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная, сыр, соус «Весна», соль)	100 г.	20,9	30,2	1,8	363,7	130-00
161	Гуляш из филе индейки (филе индейки, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль)	100 г.	16,9	5,6	2,6	128,0	110-00
162	Филе индейки, тушенное в соусе сметанном с луком (филе индейки, мука пшеничная, сметана, лук репчатый, масло сливочное, соль)	50/50 г.	15,9	3,0	3,4	106,0	110-00
163	Филе индейки, запеченное с помидорами (филе индейки, помидоры свежие, сметана, соус "Весна", сыр, масло растительное, соль)	90 г.	17,9	27,3	1,3	324,6	130-00

164	Шашлык из куриной грудки (грудка куриная, лук репчатый, кислота лимонная, соль)	100 г.	28,0	33,3	2,0	420,1	115-00
165	Рулет куриный с сыром и ветчиной (грудка куриная, сыр, ветчина, масло растительное, яйца, мука пшеничная, соль)	100 г.	25,9	35,9	3,6	442,1	140-00
166	Грудка куриная, запеченная в тесте (грудка куриная, мука пшеничная, зелень, молоко, масло растительное, яйца, соль)	100 г.	15,8	27,9	14,7	373,5	120-00
167	Грудка куриная в картофельной стружке (грудка куриная, яйца, картофель, масло растительное, соль)	100 г.	19,6	29,2	16,4	40-006,5	120-00
168	Шницель «Кордон-блю» (грудка куриная, сок лимона, ветчина, сыр, мука пшеничная, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100 г.	25,7	37,3	10,6	482,6	140-00
169	Шницель натуральный из куриной грудки (грудка куриная, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100 г.	18,1	33,7	8,9	40-009,8	120-00
170	Шницель натуральный из филе индейки (филе индейки, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	75 г.	13,8	25,7	6,8	312,9	120-00
171	Котлета по-киевски (грудка куриная, масло сливочное, яйца, сухари панировочные, соль, зелень)	100 г.	15,0	46,6	7,0	505,7	130-00
172	Птица по-французски (грудка куриная, чеснок, помидоры свежие, соус «Весна», зелень, яйца, мука, масло растительное, соль)	100 г.	17,7	31,5	9,9	394,6	120-00
173	Котлета «Пожарская» (грудка куриная, батон пшеничный, яйца, молоко, масло сливочное, соль)	100 г.	15,8	29,3	15,7	389,0	105-00
174	Котлета рубленая из птицы (грудка куриная, батон пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль)	75 г.	14,0	10,7	12,8	202,5	100-00
175	Котлета рубленая из птицы с сыром (грудка куриная, сыр, батон пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль)	85 г.	17,5	15,2	12,8	257,0	100-00
176	Тефтели куриные в сметанном соусе (грудка куриная, батон пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	75/25	10,4	7,6	8,5	144,0	100-00
177	Зразы куриные с омлетом (грудка куриная, батон пшеничный, масло сливочное, масло растительное, яйца, молоко, соль)	75 г.	12,5	16,8	5,3	222,3	100-00
178	Зразы рубленые из индейки (филе индейки, батон пшеничный, масло сливочное, молоко, крупа рисовая, яйца, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, соль)	75 г.	12,8	13,8	12,9	227,0	105-00
179	Рулет куриный рубленый с луком и яйцом (грудка куриная, батон пшеничный, молоко, лук репчатый, масло растительное, яйца, сухари панировочные, соль)	75 г.	10,7	14,4	7,8	203,2	100-00
ПЕЛЬМЕНИ, ВАРЕНИКИ							
180	Пельмени домашние (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	20,0	21,0	43,3	499,8	125-00
181	Пельмени с говядиной (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	12,0	7,6	23,8	212,1	140-00
182	Пельмени со свининой (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	10,1	15,0	23,8	329,4	125-00
183	Пельмени с курицей (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	12,2	8,9	23,8	224,9	105-00
184	Пельмени с индейкой (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	12,4	10,2	23,8	237,0	140-00
185	Вареники с творогом (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	13,4	5,7	29,1	223,8	90-00
186	Вареники с картофелем (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	5,0	3,2	32,7	180,6	70-00

187	Вареники с вишней (п/ф глубокой заморозки)	200 г.	5,0	8,8	38,7	184,0	95-00
ГАРНИРЫ							
188	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150 г.	3,6	4,6	37,7	206,0	50-00
189	Каша гречневая рассыпчатая с грибами и луком (крупа гречневая, масло сливочное, грибы шампиньоны консервированные, лук репчатый, масло растительное, соль)	150 г.	6,0	4,5	24,0	165,0	60-00
190	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150 г.	3,7	6,3	32,8	203,0	50-00
191	Рис отварной с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль)	150 г.	3,5	5,0	31,3	183,8	60-00
192	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150 г.	5,5	4,8	31,3	191,0	40-00
193	Макароны с сыром (макароны, сыр, масло сливочное, соль)	150 г.	7,1	15,9	27,1	281,0	65-00
194	Макароны отварные с овощами (макароны, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, соль)	150 г.	6,7	8,0	27,5	209,0	55-00
195	Спагетти отварные (спагетти, масло сливочное, соль)	150 г.	5,5	4,8	31,3	191,0	50-00
196	Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	150 г.	2,9	4,7	23,5	148,0	60-00
197	Картофель «Айдахо» (картофель, масло растительное, чеснок, зелень, соль)	150 г.	4,0	15,1	30,5	273,7	70-00
198	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150 г.	3,1	5,4	20,3	141,0	70-00
199	Картофель, запеченный с грибами и луком (картофель, лук репчатый, грибы шампиньоны консервированные, масло растительное, соль)	150 г.	5,8	7,8	32,4	265,3	95-00
200	Капуста тушеная (капуста белокочанная, масло растительное, томатная паста, лук репчатый, морковь, кислота лимонная, мука пшеничная, сахар, соль)	150 г.	3,8	4,3	9,8	93,0	60-00
201	Соте из овощей (кабачки свежие, баклажаны, помидоры свежие, перец свежий, масло растительное, сахар, чеснок, зелень, сметана, мука пшеничная, соль)	150 г.	1,5	7,9	9,7	117,3	130-00
202	Капуста цветная отварная (капуста цветная, соль, масло сливочное)	150 г.	2,9	4,5	7,6	84,9	100-00
203	Капуста цветная, запеченная в сухарях (капуста цветная, яйца, сухари панировочные, масло растительное, соль)	150 г.	5,1	14,1	16,9	214,9	95-00
204	Фасоль стручковая тушеная с овощами (фасоль стручковая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль)	150 г.	3,0	5,2	9,3	97,7	90-00
БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ							
205	Драники картофельные (картофель, мука, масло растительное, соль)	150 г.	4,1	8,3	33,1	223,7	70-00
206	Котлеты картофельные (картофель, масло растительное, сухари панировочные, соль)	150 г.	4,2	7,1	28,2	193,5	70-00
207	Котлеты морковные (морковь, крупа манная, сухари панировочные, масло растительное, соль)	150 г.	5,4	10,2	29,1	234,0	70-00
208	Котлеты капустные (капуста белокочанная, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль)	150 г.	6,3	12,3	17,7	207,0	60-00
209	Оладьи из кабачков (кабачки свежие, мука, яйцо, зелень, масло растительное, соль)	150 г.	7,4	10,3	36,9	271,3	100-00
210	Кабачки запеченные (кабачки свежие, помидоры свежие, мука пшеничная, соус «Весна», сыр, масло растительное, соль)	150 г.	3,3	15,0	11,3	195,5	130-00

211	Баклажаны запеченные (баклажаны свежие, помидоры свежие, мука пшеничная, соус «Весна», сыр, масло растительное, соль)	150 г.	3,3	15,0	11,3	195,5	120-00
212	Голубцы овощные (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, зелень, мука пшеничная, сметана, соль)	200 г.	5,1	13,5	23,3	238,0	100-00
213	Перец, фаршированный овощами и рисом (перец свежий, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, зелень, соль)	200 г.	3,0	12,0	17,7	192,2	140-00
214	Кабачки, фаршированные овощами (кабачки свежие, лук репчатый, морковь, капуста белокочанная, лук зеленый, томатная паста, масло растительное, зелень, сыр, сметана, мука пшеничная, соль)	200 г.	4,3	19,9	15,3	259,7	135-00
БЛЮДА ИЗ ЯИЦ							
215	Омлет натуральный (яйца, молоко, масло растительное, масло сливочное, соль)	110 г.	10,6	17,5	2,0	208,0	70-00
216	Омлет натуральный с сыром (яйца, молоко, сыр, масло растительное, масло сливочное, соль)	120 г.	13,9	21,6	2,0	259,0	90-00
217	Омлет натуральный с овощами и сыром (яйца, молоко, соль, масло растительное, горошек зеленый консервированный, сыр, масло сливочное)	135 г.	13,3	23,6	3,0	278,5	100-00
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА							
218	Сырники из творога (творог, мука пшеничная, яйца, соль, масло растительное)	100 г.	18,5	13,5	11,6	242,0	100-00
219	Творожные батончики (творог, мука пшеничная, яйца, сметана, сахар, соль, масло растительное)	100 г.	19,8	14,5	17,1	282,4	100-00
220	Творожные шарики (творог, яйца, сахар, соль, мука пшеничная, масло растительное)	100 г.	18,9	25,4	20,3	388,7	100-00
221	Зразы из творога с курагой (творог, мука пшеничная, яйца, соль, сахар, масло растительное, курага)	100 г.	13,9	11,3	31,8	289,0	110-00
222	Запеканка из творога (творог, соль, крупа манная, сахар, яйца, масло растительное, сухари панировочные, сметана)	100 г.	17,7	9,1	16,1	221,3	90-00
223	Вареники ленивые (творог, мука пшеничная, яйца, сахар, соль)	200 г.	33,4	16,6	33,0	422,0	100-00
КАШИ							
224	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (пшено шлифованное, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	5,6	6,9	24,4	183,0	60-00
225	Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	3,9	6,3	21,6	159,0	60-00
226	Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	5,1	7,5	18,9	163,0	60-00
227	Каша манная молочная с маслом сливочным (крупа манная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	4,6	6,2	20,7	157,0	60-00
228	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150/5 г.	5,6	6,4	24,8	179,0	60-00
229	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") (крупа рисовая, пшено шлифованное, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150 г.	4,7	7,5	20,1	168,0	60-00
230	Каша боярская (из пшена с изюмом) (пшено шлифованное, изюм, молоко, сахар, соль, масло сливочное, яйца)	150 г.	6,1	20,8	29,6	330,0	70-00
231	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) (пшено шлифованное, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, сметана)	150 г.	5,0	7,3	28,1	199,2	70-00

БЛИНЧИКИ И ОЛАДЬИ							
232	Блинчики (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное)	100 г.	7,7	3,6	34,7	201,9	40-00
233	Блинчики с ветчиной и сыром (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр)	100 г.	5,5	13,7	6,1	331,2	70-00
234	Блинчики с яблоками (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, яблоки свежие)	100 г.	3,1	10,7	5,9	132,3	50-00
235	Блинчики с капустой (мука пшеничная, молоко, яйца, сахар, соль, масло растительное, зелень, капуста свежая)	100 г.	4,2	11,5	6,0	144,3	50-00
236	Оладьи (мука пшеничная, яйца, дрожжи сухие, сахар, молоко, соль)	100 г.	6,1	6,7	36,5	232,0	40-00
СОУСЫ							
237	Масло сливочное	10 г.	0,1	8,2	0,1	74,8	20-00
238	Сметана	20 г.	0,6	0,3	0,8	32,0	17-00
239	Джем	20 г.	0,1	0,0	13,7	55,2	17-00
240	Варенье	20 г.	0,1	0,0	13,0	50,0	17-00
241	Повидло	20 г.	0,1	0,0	14,8	57,0	17-00
242	Молоко сгущенное	20 г.	1,5	1,7	11,1	59,0	17-00
243	Соус «Весна»	20 г.	0,6	13,4	0,7	125,4	17-00
244	Соус тартар (сметана, соус «Весна», огурцы соленые, зелень)	20 г.	0,8	12,7	0,6	123,1	17-00
ДЕСЕРТЫ							
245	Яблоки печеные (яблоко свежее, сахар, сахарная пудра)	150 г.	0,6	0,6	46,0	195,7	55-00
246	Яблоки, фаршированные черносливом (яблоко свежее, сахар, чернослив, сахарная пудра)	150 г.	1,1	0,6	46,1	198,1	60-00
247	Яблоки, фаршированные курагой (яблоко свежее, сахар, курага, сахарная пудра)	150 г.	1,1	0,6	46,1	198,1	60-00
248	Салат фруктовый (апельсины свежие, груши свежие, яблоки свежие, бананы свежие, йогурт)	150 г.	1,6	0,9	16,5	85,2	65-00
249	Желе фруктовое (фрукты, вода, сахарный песок, кислота лимонная, желатин.)	100 г.	0,3	0,0	14,8	60,7	50-00
250	Желе фруктовое многослойное (фрукты, вода, сахарный песок, кислота лимонная, желатин.)	100 г.	0,3	0,0	14,8	60,7	50-00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ							
251	Апельсин свежий	100 г.	0,9	0,2	8,1	43,3	40-00
252	Мандарин свежий	100 г.	0,8	0,2	7,5	38,0	40-00
253	Груша свежая	100 г.	0,4	0,3	10,3	47,0	50-00
254	Яблоко свежее	100 г.	0,4	0,4	9,8	47,0	40-00
255	Банан свежий	100 г.	1,5	0,2	21,8	95,0	40-00
НАПИТКИ							
256	Напиток клюквенный (клюква протертая, сахар)	200 г.	0,1	0,0	26,8	108,0	50-00
257	Компот из свежих плодов (яблоки или груши свежие, сахар, кислота лимонная)	200 г.	0,2	0,2	27,9	115,0	30-00
258	Компот из кураги (курага, сахар, кислота лимонная)	200 г.	1,0	0,1	34,2	142,0	30-00
259	Компот из изюма (изюм, сахар, кислота лимонная)	200 г.	0,5	0,1	28,1	116,0	30-00
260	Напиток апельсиновый (апельсины свежие, сахар)	200 г.	0,2	0,0	25,7	105,0	30-00
261	Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200 г.	0,2	0,0	25,7	105,0	30-00

262	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200 г.	0,2	0,1	15,0	60,0	15-00
263	Чай с сахаром и лимоном (чай-заварка, сахар, лимон свежий)	200/7г.	0,3	0,1	15,2	62,0	20-00
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ							
264	Пирожок печеный с картофелем (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное)	75 г.	4,6	4,0	26,7	162,0	50-00
265	Пирожок печеный с капустой (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное)	75 г.	4,6	4,0	26,8	162,0	50-00
266	Пирожок печеный с яблоками (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, яблоки)	75 г.	3,3	3,1	26,3	146,0	50-00
267	Пирожок печеный с ветчиной и сыром (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, крупа рисовая)	75г.	6,7	10,2	39,1	262,2	75-00
268	Пирожок печеный с рисом и яйцом (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, крупа рисовая)	75 г.	3,3	3,1	26,3	146,0	50-00
269	Шарлотка с яблоками (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, яблоки свежие, сахарная пудра, масло растительное)	100 г.	3,4	5,2	37,7	211,0	75-00
270	Пицца мясная (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, сметана, масло растительное)	100 г.	8,6	8,7	32,7	245,0	90-00
271	Пицца школьная (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, сметана, масло растительное)	100 г.	8,6	8,7	32,7	245,0	80-00
272	Плюшка «Московская» (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, молоко, дрожжи, сахар, масло растительное, ванилин)	100 г.	7,2	4,2	53,2	282,0	50-00
273	Ватрушка с творогом (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, творог, сахар, масло растительное)	75 г.	4,3	6,1	47,3	261,3	60-00
274	Ватрушка с джемом (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, джем, масло растительное)	75 г.	4,9	5,9	49,7	271,5	50-00
275	Хачапури с сыром (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, сыр, сметана, масло растительное)	100 г.	8,6	8,7	32,7	245,0	80-00
276	Сосиска, запеченная в тесте (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, сосиски, масло растительное)	50/50 г.	9,4	14,5	40-00,2	288,5	80-00
277	Булочка с корицей (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, корица, масло растительное)	75 г.	5,7	9,9	45,7	228,0	50-00
278	Булочка с маком (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, мак, масло растительное)	75 г.	5,7	9,9	45,7	228,0	55-00
279	Булочка с маком и глазурью (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, мак, глазурь, масло растительное)	75 г.	5,0	9,3	39,2	260,5	60-00
280	Рулет сдобный маковый (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, мак, сахарная пудра)	100 г.	7,3	5,2	43,1	248,4	60-00
281	Булочка «Северен» с заварным кремом и шоколадной начинкой (мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, крем заварной, шоколад)	100 г.	5,6	8,4	45,2	278,8	75-00
	Булочка «Лимонная роза»						

282	(мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, конфитюр лимонный, сахарная пудра)	100 г.	5,6	8,4	45,2	278,8	70-00
283	Булочка «Вишенка» (мука пшеничная высший сорт, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, масло растительное, конфитюр вишневый, сахарная пудра)	100 г.	5,6	8,4	45,2	278,8	65-00
284	Круассан классический (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	5,9	18,8	41,8	360,0	45-00
285	Круассан с шоколадом (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	7,0	24,0	37,1	392,4	65-00
286	Круассан с марципаном (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	6,1	16,4	52,5	376,0	65-00
287	Турновер с яблоком и корицей (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	5,6	16,0	47,0	350,0	65-00
288	Турновер с яблоком и брусникой (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	8,2	7,0	34,0	223,0	65-00
289	Турновер с вишней (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	5,7	31,1	33,9	494,0	65-00
290	Слойка с курицей и грибами (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	13,3	27,5	51,3	505,9	65-00
291	Слойка с ветчиной и сыром (п/ф глубокой заморозки)	95 г.	14,3	25,1	51,3	488,3	65-00